



LE CAOUREUR



La newsletter de « Courir à Merville »

N°1 – Avril 2017

Edito

« Courir à Merville » va de l'avant. La réussite de sa première course « La Mervilleuse » le 12 mars 2017 lui a donné des ailes ; le club pense déjà à la prochaine édition et s'est mis au travail.

Plusieurs moyens de communication pour faire connaître « Courir à Merville » dans la région vont être mis en place, aussi bien pour attirer du monde à la Mervilleuse que des nouveaux adhérents dans le club. Et en interne, un petit journal « Le Caoureux » va permettre de vous donner des nouvelles sur les différents évènements qui animent la vie de notre association. Ce « Caoureux » traitera aussi bien des résultats des différentes courses auxquelles participent ses adhérents, que de la Mervilleuse ou encore les actions mises en place pour faire évoluer le club. Il comprendra également des photos des courses ou entraînements, des témoignages d'adhérents sur une compétition ou sur tout sujet lié au running, des messages du club à l'attention de ses adhérents ...etc.

Chacun peut s'exprimer dans ce journal. Vous pouvez m'envoyer tout projet d'article que vous souhaiteriez voir apparaître dans ce magazine.

Il s'agit du N°1 du « Caoureux ». C'est en quelque sorte un « spécimen ». Il sera développé et amélioré par la suite, en commençant par l'en-tête qui intégrera la prochaine fois le nouveau logo du club.

Le Caoureux connaîtra entre 6 et 8 éditions par an en fonction de l'actualité du club

En attendant, je vous laisse découvrir les premiers sujets abordés dans ce N°1, et n'hésitez pas à transmettre vos idées ou remarques.

Manu NEVEJANS

Le 3 février 2017 a eu lieu l'assemblée générale du club. C'est l'occasion de réunir tous les adhérents et de faire le point sur l'année écoulée et les projets à venir. Le conseil municipal y était également représenté et s'est réjoui du dynamisme de l'association

Les sujets évoqués lors de cette assemblée sont :

- Discours d'accueil par le président Alain D.
- Présentation du bilan financier par Christophe : bilan approuvé
- Présentation des membres du bureau par Alain D., puis des diverses courses auxquelles le club a participé et toutes les actions menées à Merville
- Présentation de Planète Running par Jean
- Projet 2017 : « La Mervilleuse » : présentation de la course, organisation
- Mise à l'honneur de 2 coureurs : Paul et Benoît
- Appel à candidatures pour rejoindre le bureau
- Questions diverses
- Mot de la mairie



Bientôt une nouvelle identité visuelle pour le club

« Courir à Merville » évolue et afin de développer son image, est en train de travailler dans un premier temps sur son identité visuelle ; cela commence par un nouveau logo qui permettra de bien reconnaître notre club. Il est en cours de conception.

Les couleurs du club seront alors mises à jour en fonction du rendu final du logo, ce qui permettra ensuite de travailler sur toute la communication en général : les maillots du club, les différents supports papiers (flyers, ...), la newsletter « Le Caoureur » que vous êtes en train de lire et qui intégrera ces nouveaux éléments

L'objectif est que « Courir à Merville » soit facilement repérable sur papier et sur ses adhérents lors des participations à des courses ou tout simplement lors des entraînements dans les rues de Merville et ses environs.

La nouvelle composition du bureau de « Courir à Merville »

La dernière réunion a permis également d'établir la composition du bureau suite au départ de Benoît en Alsace

Président : Alain Didier

Vice-Président : Christophe Voreaux

Trésorier : Jean-François Legrand

Trésorière adjointe : Mélanie Laversin

Secrétaire : Jean Cogniaux

Secrétaire adjointe : Anne-Sophie Evrard

Communication : Paul Demarey

Attaché au développement : Emmanuel Nèvejans

A ce jour, le club de Merville compte 23 adhérents

*La Mervilleuse: une
franche réussite pour la
première course organisée par
« Courir à Merville » le 12
mars*



Belle réussite pour cette première édition grâce à l'investissement de chacun : 100 bénévoles au total de l'organisation aux signaleurs, en passant par les musiciens et groupe folklorique.

253 coureurs étaient inscrits au 10 km, 40 participants aux courses enfants. Le budget est équilibré.

Les échos de la part des coureurs, comme des bénévoles sont très positifs et nous encouragent pour la prochaine édition !

L'objectif est donc lors de cette année de promouvoir « La Mervilleuse », d'aller à la rencontre des clubs voisins pour leur présenter notre course. A cet effet, une plaquette de présentation de « La Mervilleuse » va être réalisée.



L'arrivée dans le stade a été vraiment très appréciée de tous les coureurs



Avec le beau temps, le podium a pu être installé à l'extérieur



Les chronométrateurs venus du club de Harnes ont assuré !



Ravitaillement au 5^{ème} km devant chez Gérard ...en musique



Tout le monde à son poste pour l'enregistrement des inscriptions



Et quand le soleil est de la partie

Plus de photos sur la page Facebook de « Courir à Merville »

Les résultats également disponibles sur le site internet de « Courir à Merville »

Benoît, un des piliers du club est parti sous d'autres cieux



Février 2017 – Benoît, notre président adjoint organise son Jubilé pour fêter son départ vers l'Alsace. Dernier entraînement très sympa avec lui qui s'est conclu par le verre de l'amitié partagé chez lui. Bonne route vers de nouveaux horizons Benoît !

RAPPEL DES ENTRAÎNEMENTS

ORGANISES PAR « COURIR A MERVILLE »

Des entraînements variés selon les désirs de chacun et toujours pour le plaisir de courir, au départ du Stade Charles Rattez :

- Le mardi à 18h30
- Le jeudi à 18h30
- Le vendredi à 9h30
- Le dimanche à 09h30

Une sortie à l'extérieur le premier dimanche de chaque mois.

Il est aussi parfois possible de trouver sur la page Facebook du club des propositions de sorties (ex : sortie trail dans les monts des Flandres, entraînement « fractionné sur piste », montées d'escaliers à la base Eolys,...) Consultez la régulièrement



1ER AVRIL 2017 PARCOURS DU CŒUR

Samedi 1^{er} avril. Lors de la journée du Parcours du Cœur, le Club s'est occupé d'élaborer et de flécher les parcours (5 et 10 km) et plusieurs adhérents ont participé à l'entraînement.



APPEL D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN

Nous avons apprécié l'apport des différentes associations lors de la Mervilleuse. Nous avons reçu deux appels d'assistance et une invitation auxquels il serait sympa de répondre, ne fût-ce que par la présence d'une personne.

Voici donc leurs demandes :

1 Le jardin de Flandres

Les 09, 10 et 11 juin 2017, le comité des jardins de Flandres organise sa cinquième ducasse de quartier et réitère la braderie brocante le dimanche 11 juin 2017.

Cette braderie demande la présence de plusieurs signaleurs le long du parcours afin de répondre aux mesures de sécurité recommandées par la préfecture pour les manifestations extérieures.

A ce jour, il manque 20 signaleurs pour prétendre conserver cette braderie très importante pour le comité jardins des Flandres.

La plage horaire à couvrir étant de 5h à 15h, il nous faut l'aide de 10 personnes de 5h à 10h et 10 personnes de 10h à 15h.

Comptant sur votre implication d'entraide entre association de la commune, je vous prie d'adresser vos retours sur vos participation

2 Lille-Hardelot

Le Dimanche 21 mai prochain aura lieu la randonnée cycliste Lille Hardelot. Elle part de Lille pour faire 158 kilomètres, et fera 4 ravitaillements dont un à Merville ,

Nous faisons appel à vous, car nous avons besoin de 30 bénévoles pour couvrir cet événement. La mission serait la tenue des chalets de ravitaillement pour les cyclistes de 7h00 à 10h Avenue Clemenceau.

3 Concert de Gala de l'harmonie

Tout au long de l'année, l'Harmonie municipale de Merville apporte son concours aux manifestations municipales et associatives de notre commune. A son tour, l'ensemble des musiciens de l'Harmonie est ravi de vous inviter à l'un des événements majeurs de son année musicale : **le Concert de Gala - Dimanche 14 mai 2017 à 16h30** (salle des fêtes F. Bouquet). En espérant vous voir nombreux à cette manifestation,

Toute personne disponible pour venir en renfort le 11 juin ou le 21 mai est priée de le faire savoir à Alain qui transmettra à ces associations mervilloises

Pourquoi je cours

A chaque numéro, le Caoueur mettra en valeur un(e) adhérent(e) en abordant le thème « Pourquoi je cours ». Présentée sous forme d'interview, ce portrait sera fait évidemment sur le thème de la course à pieds et permettra de mieux connaître les adhérents.

Présentation, depuis quand je cours, pourquoi je cours, comment ai-je connu « Courir à Merville », que m'apporte le club, quels sont mes objectifs ... ?? Tels seront les sujets développés dans le portrait.

A tour de rôle vous serez donc sollicités afin de tracer votre portrait qui apparaîtra dans un des numéros du Caoueur.

Merci d'avance pour votre participation

En bref

- Jean-Paul propose qu'on s'organise un resto un jour entre adhérents, par exemple dans un estaminet afin de créer un moment convivial et entretenir et développer les liens existants dans le club. Chacun paierait sa part bien sûr, mais l'idée est sympathique et mérite qu'on la développe. Jean Paul, si tu veux communiquer sur ce projet, tu peux bien sûr utiliser le « Caoueur »
- Lors de la première édition de « La Mervilleuse », chaque adhérent et bénévole sur la course a reçu un tour de cou.
Des lots de la tombola n'ont pas été réclamés le jour de la course. Un tirage au sort a été effectué parmi les adhérents. Une dizaine d'entre vous a eu la joie de recevoir un de ces gains.

Rendez-vous au prochain numéro

Voilà, vous avez pu découvrir les premiers articles du « Caoueur ». Il s'agit d'un aperçu sur cette newsletter qui bien évidemment évoluera au fil des mois. Vous trouverez donc dans les prochains numéros tout ce qui fait la vie du club. Mais pour cela, j'aurai besoin de vous afin que vous m'apportiez de la matière pour alimenter les colonnes du « Caoueur »

Si vous participez à une course, n'hésitez pas à transmettre une photo, un article, vos résultats, ... Je vous solliciterai également à tour de rôle pour « le portrait du mois ». Cet article-interview nous permet ainsi de mieux nous connaître et de créer du liant pour le club.

Divers articles sur la vie du club ainsi que différentes communications que le club souhaite transmettre à ses adhérents apparaîtront sur cette newsletter.

Et à terme, vous pourrez également y découvrir des dossiers sur un thème spécifique du type « Comment aborder son premier marathon ? », « Que manger avant une course ? », « Comment courir en hiver ? ». Si votre expérience dans un domaine spécifique (par exemple sur le trail ou autre) peut donner naissance à un sujet à traiter, vous êtes les bienvenus.

C'est ensemble que nous pouvons faire vivre le « Caoueur »

Au prochain numéro !

Manu NEVEJANS

