



Le Caoureux

La newsletter de « Courir à Merville »

N°9 – Janvier 2020



EDITO du Président

Je souhaite à toutes et à tous une excellente année sportive pour 2020.

Coupez l'année 2019 en petits morceaux. Hachez la menu. Jetez la au feu et regardez la brûler ! 2020 est arrivé et il est temps de penser au futur. Accomplissez vos rêves, passez du temps avec ceux que vous aimez, faites de votre mieux dans tous les domaines.

Je vous envoie tous mes vœux à l'occasion de cette nouvelle année.

Vive le sport : le meilleur moyen d'avoir une bonne santé.

Le sommaire

- L'AGE du 07/12/2019
- Le Téléthon 2019
- La galette des rois
- AG 2020
- La Mervilleuse 2020
- La communication
- Projet relais RDL
- Les courses à venir
- L'agenda
- Annonce



**À lire et à regarder
sans modération**

Une association
ça vit, ça bouge,
ça évolue.
C'est normal.
C'est la vie.

Le 07 décembre 2019 s'est tenue une Assemblée Générale Extraordinaire.

- ❖ Le premier objectif était, la survie de l'association : objectif atteint.
 - Président : Alain DIDIER
 - Trésorier : Jean-François LEGRAND
 - Secrétaire : Jean COGNIAUX
- ❖ Le second objectif était l'actualisation et l'approbation de nos statuts et de notre règlement intérieur : objectif atteint, chaque article a été lu et montré, puis certains ont été modifiés à la demande des adhérent(e)s. Ces documents ont été approuvés à l'unanimité.
- ❖ Les nouveaux statuts ont été signés par les membres du conseil d'administration et envoyés à la sous-préfecture de Dunkerque pour y être enregistrés.
- ❖ Le nouveau règlement intérieur est présent sur notre site internet à la rubrique : Le Club.
- ❖ Ces documents, notamment le règlement intérieur, seront à l'ordre du jour tous les ans lors de notre assemblée générale ordinaire.

2. Le Téléthon 2019

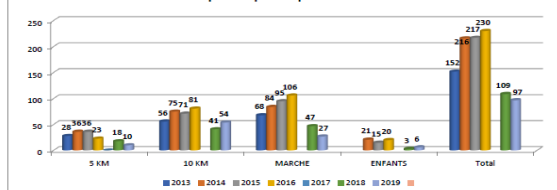
Le 08 décembre, nous avons organisé une nouvelle édition de courses et de marches au profit du Téléthon.

Bilan en chiffres
depuis 9 ans que Courir à
Merville est présent pour cette
cause

les résultats des Téléthons participants et dons

années	5 KM	10 KM	MARCHE	ENFANTS	Total	Dons
2011	18	17	8		43	435,50 €
2012	14	31	5		50	551,00 €
2013	28	56	68		152	1 205,00 €
2014	36	75	84	21	216	1 699,25 €
2015	36	71	95	15	217	1 776,00 €
2016	23	81	106	20	230	1 667,00 €
2017			Neige			485,00 €
2018	18	41	47	3	109	942,00 €
2019	10	54	27	6	97	739,00 €

Nombre de participants par année et distance



Courir à Merville

08/12/2019

**Merci aux membres présent(e)s et
bénévoles qui permettent la réussite
de cet évènement.**

le 05 Janvier 2020

**EFFORT ET RECONFORT POUR DEBUTER L'ANNEE**

Courir ensemble dans la bonne humeur et la convivialité...le credo reste le même à l'Association pour cette nouvelle année 2020 : en effet, ce dimanche 05 janvier, nous étions une petite vingtaine au rendez-vous, dès 9h30 pour l'entraînement dominical. Après les 10 km parcourus – qui ont permis à chacun de repérer et baliser le nouveau circuit de la Mervilleuse 2020 – nous nous sommes réunis autour de la galette des Rois et d'un verre de cidre. L'occasion de partager un bon moment et d'échanger les différents projets de course de chacun pour les mois à venir : qui un marathon, qui un relais, qui une course dans la boue ou dans les monts...Il y en a pour tous les goûts à l'Association : l'essentiel est de courir et de prendre du plaisir !

Merci Hélène pour ce compte-rendu d'un bon moment de convivialité passé ensemble à l'occasion de la galette des rois et des reines où chacune et chacun a pu se souhaiter une bonne année 2020.



merci Magali pour ces photos prises à l'insu de notre plein gré

4. L'Assemblée Générale Annuelle

- La date de notre Assemblée Générale annuelle est fixée au vendredi 07 Février 2020 à 19h00 (sous réserve qu'on ait une salle à cette date).
- Le lieu vous sera communiqué dans les prochains jours.
- Comme tous les ans notre réunion sera suivie d'un repas façon auberge espagnole (plats chauds ou froids et desserts à la façon de chacun et chacune).
- Les boissons sont offertes par le Club.
- Pensez à ramener vos idées.

5. La Mervilleuse 2020

La Mervilleuse 2020 se prépare activement

- ❖ Pour cause d'élections municipales nous avons été contraints de modifier nos plans pour ne pas changer notre communication du 3ème dimanche de Mars et surtout éviter la concurrence avec d'autres courses voisines si nous changions la date.
- ❖ 2 nouveaux parcours ont été pensés avec un 10 km que nous allons faire labelliser et un 5 km au lieu d'un 4 km.
- ❖ Une randonnée de 10 km sera également au programme cette année (celle-ci empruntera l'ancien circuit des Mervilleuses précédentes).
- ❖ 2 courses enfants de 400 et 1000 m comme d'habitude.
- ❖ Les flyers sont imprimés et à votre disposition pour les déposer à l'occasion des courses que vous allez faire dans les prochaines semaines (chez Alain).
- ❖ Les brochures avec nos sponsors seront disponibles vers le 20 Janvier : un grand merci à Jean-François pour son travail et l'argent récolté chez les commerçants Mervillois.
- ❖ Les partenaires sont cette année : SUPER U - LE CREDIT MUTUEL - STAUB et RAMETTE.



- ❖ Cette année, plus que d'habitude, nous allons avoir besoin des forces vives de notre association : les samedis et dimanches 14 et 15 Mars. Le samedi nous assurerons une permanence pour le retrait des dossards la veille de la course au SUPER U de Merville de 14h00 à 17h00.

6. La Communication

Outre notre communication sur nos pages Facebook, La Mervilleuse est également inscrite sur des sites de communication et calendriers tels que :

- jogging-plus.com
- calendrier.dusportif.fr
- chtiquicourt.fr
- ch'ti-sportif.fr
- le-sportif.com
- RunTrail.fr
- sortie-rando.fr

7. Projet de relais au marathon de La Route du Louvre



LA ROUTE DU LOUVRE **PARTENAIRES**

RELAIS TRANSDEV

Le Marathon, un sport d'équipe qui mixe le courage, l'humilité, la convivialité et le souvenir !

Le relais marathon à 3 concurrents : 10km – 16km – 16,195km
 1er Passage à Emmerin, 2ème passage à Bauvin

• **9h30** : départ avec tous les coureurs du Marathon Lille-Lens

1) Le parcours : identique au Marathon individuel. Départ à 9h30 (rue Faidherbe);

2) TRÈS IMPORTANT : Tous les relayeurs auront 2 dossards :

3) Les équipes complètes se rassembleront devant la MEL (Lille Métropole) (Rue du Ballon) pour un **briefing à 8H45**.
 Départ à 9h des navettes, parking bus de la Gare Lille Europe.

<https://www.laroutedulouvre.fr/index.php/epreuves/relais>

Si vous êtes intéressés, vous manifester avant le 1er avril car le tarif passe de 24,00€ à 36,00€

8. Les courses à venir

Lieu	Date	Distance	Départ	lien épreuve	obs.
Bailleul	09 Fév.	10 km	10h00	Le Ravensberg	
Lestrem	23 Fév.	10,800 et 5,400 km	10h00 et 10h30	La Route du Sourire	
Fleurbaix	08-mars	10 et 21.100 km	9h30 et 10h10	Fleurbaix i'y cours	
Aire-sur-la-Lys	08 Mars				
Comines	07-mars	5 et 10 km	09h00 et 09h45		
Merville	15-mars	5 et 10 km	09h00 et 10h00	La Mervilleuse	



le Coureur vous souhaite de vous éclater sur les épreuves que vous aurez choisies et de prendre du plaisir pendant nos entraînements.

9. L'agenda

➤ **La date importante à cocher sur votre agenda :**

✓ **le dimanche 15 Mars pour La Mervilleuse**

Pour cet évènement majeur du club nous aurons besoin de vous - Merci d'avance

10. Annonce

Le Club cherche local de stockage.

Si vous avez un coin de garage inutilisé, un hangar ou autre, nous avons besoin de 2 m2 pour stocker le matériel qui sert à notre course : piquets en bois, panneaux publicitaires, bornes kilométriques etc.