

# ***Le Caoureur***

*La newsletter de « Courir à Merville »*

**HORS-SERIE N°1 - 2020**



**Notre Site Internet : [CLIC ICI](#)**

**Spécial "MERVILLEUSE"  
2017-2018-2019-2020**

**4 éditions en 40 pages de souvenirs**



# Le Caoureur

La newsletter de « Courir à Merville »

**Hors série N° 1 - 2020**

**Edito : Jean**

**Le Caoureur vous propose son premier N° Hors Série consacré à La Mervilleuse et ses 4 premières éditions. Une façon de rappeler de bons souvenirs aux membres du club mais aussi à tous les participants bénévoles et coureurs bien sûr.**

**1er édito (Avril 2017) : la naissance du Caoureur (Manu son créateur),**

*« Courir à Merville » va de l'avant. La réussite de sa première course « La Mervilleuse » le 12 mars 2017 lui a donné des ailes ; le club pense déjà à la prochaine édition et s'est mis au travail.*

*Plusieurs moyens de communication pour faire connaître « Courir à Merville » dans la région vont être mis en place, aussi bien pour attirer du monde à la Mervilleuse que des nouveaux adhérents dans le club. Et en interne, un petit journal « Le Caoureur » va permettre de vous donner des nouvelles sur les différents événements qui animent la vie de notre association. Ce « Caoureur » traitera aussi bien des résultats des différentes courses auxquelles participent ses adhérents, que de la Mervilleuse ou encore les actions mises en place pour faire évoluer le club. Il comprendra également des photos des courses ou entraînements, des témoignages d'adhérents sur une compétition ou sur tout sujet lié au running, des messages du club à l'attention de ses adhérents ...etc.*

## Le sommaire

1. La Mervilleuse 2017
2. La Mervilleuse 2018
3. La Mervilleuse 2019
4. La Mervilleuse 2020



Rédaction et mise en page : Jean

# 1- La Mervilleuse 2017 - 1ère édition



Belle réussite pour cette première édition grâce à l'investissement de chacun : 100 bénévoles au total de l'organisation aux signaleurs, en passant par les musiciens et groupe folklorique. 253 coureurs étaient inscrits au 10 km, 40 participants aux courses enfants. Le budget est équilibré.

Les échos de la part des coureurs, comme des bénévoles sont très positifs et nous encouragent pour la prochaine édition !

L'objectif est donc lors de cette année de promouvoir « La Mervilleuse », d'aller à la rencontre des clubs voisins pour leur présenter notre course. A cet effet, une plaquette de présentation de « La Mervilleuse » va être réalisée.



**L'arrivée dans le stade appréciée de tous les coureurs**



**Avec le beau temps, le podium a pu être installé en extérieur**



**Les chronométreurs venus du club de Harnes ont assuré !**



**Ravitaillement au km 5 devant chez Gérard.....en musique**



**Tout le monde à son poste pour les inscriptions**



**Et quand le soleil est de la partie...**

# 1- La Mervilleuse 2017 (suite)

## L'échauffement collectif



## Les récompenses - Les podiums



# 1- La Mervilleuse 2017 (suite)

## Les récompenses - Les podiums (suite)



# 1- La Mervilleuse 2017 (suite)

## Les récompenses - Les podiums (suite)



## Les courses enfants sur 400 et 1000 m



chacun et chacune sa médaille

# 1- La Mervilleuse 2017 (suite)

## Les animations



Clarie à la guitare et ravito au km 5



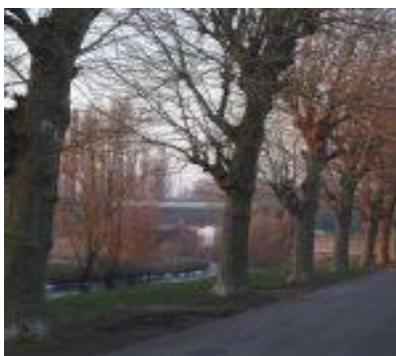
Animation musicale et structure gonflable LOCAFETE

# 1- La Mervilleuse 2017 (suite)

## Le parcours



plan du 10 km



## 2- La Mervilleuse 2018 - 2ème édition

### Extraits Caoureur de Mars et Mai 2018

#### Février 2018

A deux semaines de la deuxième édition de la Mervilleuse, la pression monte. En effet, après une première réussie l’an passé, Courir à Merville a pour objectif de faire aussi bien en terme d’organisation et d’augmenter le nombre de participants (250 en 2017). La nouveauté 2018, un parcours de 4 kms, devrait aider à battre ce chiffre. 300 ? 400 ? Et pourquoi pas plus ?



#### Le résumé de la 2ème édition

La 2ème édition de la Mervilleuse a de nouveau été un succès et a attiré plus de 250 coureurs malgré la pluie du matin. Les conditions climatiques sont en effet déterminantes pour la réussite de tout évènement extérieur. Si le soleil était apparu 2 heures plus tôt, ce sont des dizaines de coureurs supplémentaires qui auraient participé à cette Mervilleuse ! Néanmoins, nous pouvons être fiers de cette 2ème édition. Nous avons constaté, les semaines précédant l’épreuve, que la notoriété de celle-ci était grandissante sur les réseaux sociaux et dans le monde de la course. De nouvelles idées de communication sont étudiées pour faire encore plus parler de la Mervilleuse l’an prochain et donc pour attirer plus de monde. Vous avez pu découvrir les centaines de photos sur notre site ou sur la page Facebook ainsi que les différents commentaires élogieux qui ont suivi.

## Dimanche 11 Mars le jour - J

### En route, dimanche, pour la seconde édition de la Merveilleuse

L'association Courir à Merville avait clôturé la première édition de la Merveilleuse sur une note positive : une première édition de cette course sur route disputée l'an dernier qui se voulait festive, chaleureuse et sportive. Dimanche, place à la deuxième édition.



#### Merville : la Merveilleuse vise plus haut

PUBLIÉ LE 09/02/2018  
Marianne Chuz

Pour sa deuxième édition, la course à pied La Merveilleuse tentera de capter encore plus de monde ce dimanche.



Les muscles ankylosés, le cœur qui bat à un rythme éternel... La Merveilleuse, course à pied organisée pour la deuxième année consécutive, promet des sensations aux quelque 500 participants attendus contre 300 l'an passé. Ces derniers pourront toutefois trouver du réconfort avec une vue magnifique sur la Lys. Du plaisir pur à l'esprit de compétition, il y en aura pour tous les goûts avec quatre courses : le 10 km ou le 4 km pour les adultes, le 1 000 mètres ou le 400 mètres pour les enfants. Le tout sur un parcours.

## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

MERVILLE

# Dimanche 11 MARS 2018

## LA MERVILLEUSE

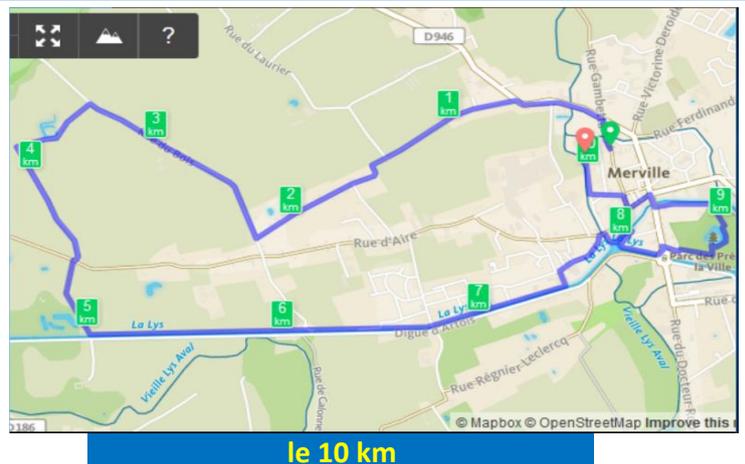
9H00 : 400 m enfants  
9H05 : 1000 m enfants  
(Pas de classement, pas de certificat médical)

10H00 : 10 km  
10H15 : 4 km  
(Avec licence ou certificat médical)

Départ stade Charles Rattez

**Nombreuses animations**  
1 seule boucle  
[www.couriramerville.fr](http://www.couriramerville.fr)

### Les parcours : 10km et un 4 km nouveau cette année



## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

### Les inscriptions du jour "J" et le retrait des dossards



on discute, on patiente



au service des coureurs

### La garderie (innovation en 2018)



### L'échauffement (merci Séverine !)



## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

### Le départ du 10 km



### Le départ du 4 km

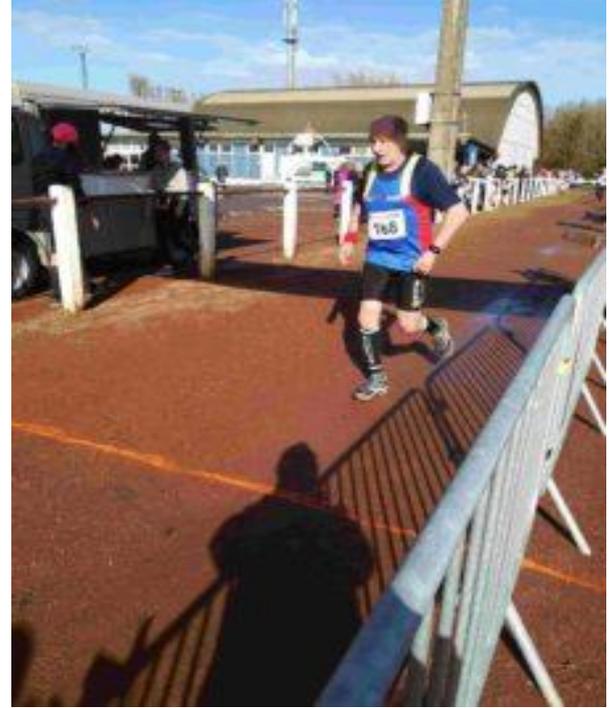
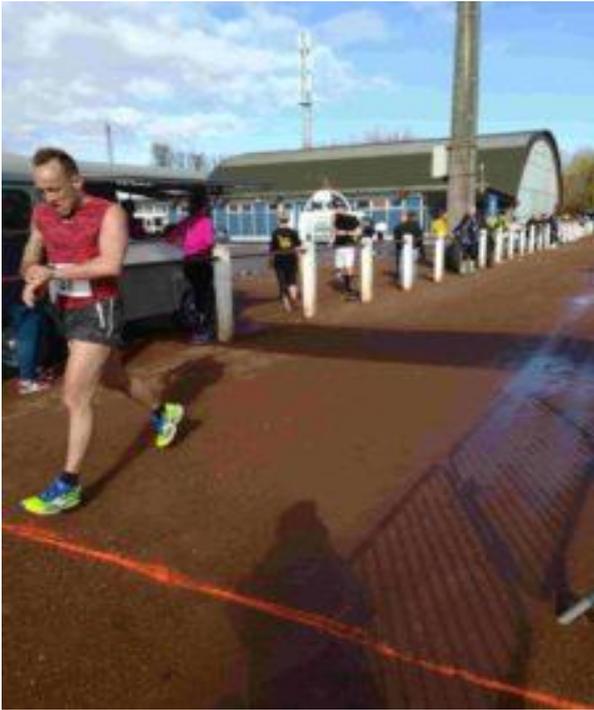


### Arrivée du 10 km - une image sympa des 2 premiers !



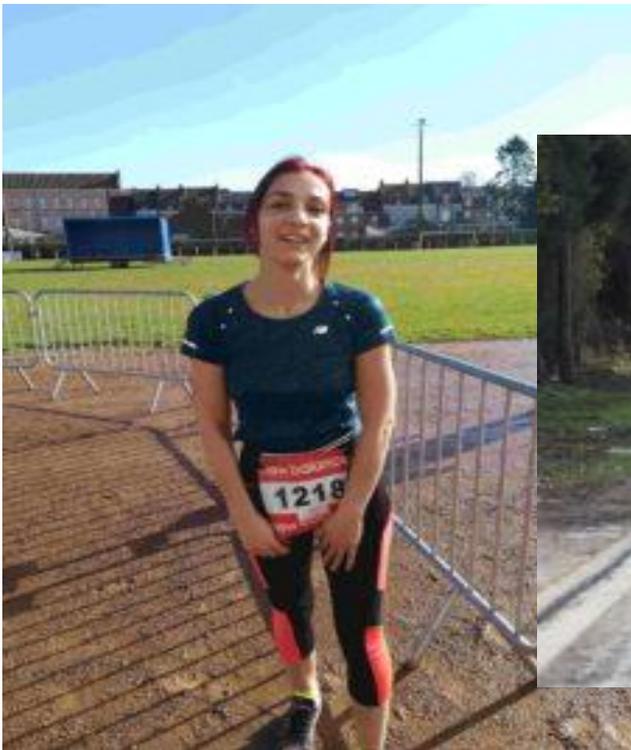
## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

### Arrivée du 10 km (suite)



## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

### Les arrivées (suite)



## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

### Les courses enfants sous la pluie (même pas peur !)



### Le public présent malgré la météo



Pour applaudir petits et grands



## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

### Les podiums



## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

### Le bar pour se réchauffer et la restauration d'après course



## 2- La Mervilleuse 2018 (suite)

La Voix Du Nord du mardi 13 mars 2018

10 Flandre

LA VOIX DU NORD MARDI 13 MARS 2018

# Benoît et Arnaud, main dans la main pour une victoire plurielle

Un peu moins de 250 coureurs ont participé dimanche matin à la seconde édition de la Mervilleuse. Deux courses étaient au programme (10 km et 4 km). Benoît Baert et Arnaud Cokelaer ont franchi la ligne d'arrivée du 10 km, main dans la main.



Comme lors de la course Cassel Montagne d'un jour, c'est à une arrivée main dans la main que les spectateurs ont eu droit dimanche matin à Merville.



Un peu plus de 200 coureurs ont participé dimanche à la seconde édition de la Mervilleuse, organisée par l'association Courir à Merville.



Le podium masculin : Benoît Baert et Arnaud Cokelaer ont devancé Vincent Carpentier.



La Mervilloise Julie Puthoste a remporté l'épreuve féminine devant Louise Kalmuk et Nathalie Dupont.

**MERVILLE.** Cette arrivée en duo est le fait marquant d'une course disputée sur les bords de la Lys et dominée de bout en bout par les deux hommes de tête qui ont bouclé l'affaire en 35'46. Alors que les spectateurs réunis sur la ligne d'arrivée du stade Rattiez s'attendaient à un sprint final, c'est à une arrivée main dans la main qu'ils ont eu droit, comme lors de la course Cassel Montagne d'un jour. « On ne se connaît pas particulièrement, ce n'était pas prévu. Comme on a fait toute la course ensemble, on s'est dit à quelques encablures de la ligne d'arrivée qu'on allait finir ensemble », relatent Benoît Baert et

Arnaud Cokelaer, par ailleurs organisateur des Foulées du lingot à Calonne-sur-La-Lys. Côté féminin, c'est la Mervilloise Julie Puthoste qui l'emportait : « J'ai l'habitude de courir à Merville, mais je ne connaissais pas ce parcours que j'ai trouvé génial. Je m'étais fixée de terminer la course en 45 minutes, j'ai atteint mon objectif et suis très satisfaite », avouait tout sourire la coureuse locale. ■

**PATRICK PATOU (CLP)**  
Classement : Benoît Baert et Arnaud Cokelaer (35'46), Carpentier (35'52), Guson (37'34), Charlet (38'23). Féminines : Julie Puthoste (45'26), Louise Kalmuk (47'07), Nathalie Dupont (47'34).

426

Pour 2019 ce sera le 3ème dimanche de Mars

### 3- La Mervilleuse 2019 - 3ème édition

#### Extrait du Caoureur de février 2019

La troisième édition de la Mervilleuse est sur de bons rails. Pour ne plus être concurrencés par des courses amies, nous avons décalé la date d'une semaine, elle se déroulera désormais le troisième dimanche de mars, donc cette année le 17 mars. Les épreuves restent les mêmes avec les mêmes parcours : 10 km - 4 km - 400 m enfants et 1000 m enfants. On donnera cette année le départ des enfants après l'arrivée des autres courses, soit à 11h25. On propose de nouveau une garderie. On peut encore compter sur le Caou, l'harmonie municipale, Clarie, les gabiers de la Lys, la présence d'un photographe professionnel. **Cette année le 10 km aura le label départemental.** Le circuit a été mesuré par deux officiels de la fédération française d'athlétisme, le dossier de mesurage est validé. Le jour de la course, nous allons être suivis par un officiel qui veillera au respect du cahier des charges. Nouveauté cette année avec l'élaboration d'une brochure grâce au soutien des commerçants, brochure qui a nécessité beaucoup d'énergie de la part de plusieurs d'entre nous, on peut féliciter ce travail d'équipe. A remarquer également sur la brochure, le nouveau visuel de la course. Le 17 mars sera marqué par la sortie d'une nouvelle bière brassée par la brasserie des Flandres installée à Merville : la Mervilleuse.



## 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

### Les palmarès 2017 et 2018

#### PALMARÈS

##### Palmarès 2017 hommes 10 km

1	<b>CAUHET Romain</b> (Artois athlétisme)	33'24"
2	<b>MAYEUX Christophe</b> (Artois athlétisme)	34'35"
3	<b>POIRIEZ Cyril</b>	36'19"

##### Palmarès 2018 hommes 4 km

1	<b>JOLY Maxime</b>	14'36"
2	<b>DUBREU Adrien</b>	14'44"
3	<b>DECHERF Florian</b> (Courir au mont des cats)	14'45"

##### Palmarès 2017 dames 10 km

1	<b>BROGNARD Stéphanie</b> (Golden spoon)	43'55"
2	<b>HERENT Juliette</b> (Off course Lille)	44'07"
3	<b>DELAUTRE Annie</b> (Les chtis coureurs flamands de Bavinchove)	44'49"

##### Palmarès 2018 dames 4 km

1	<b>DELABRE Camille</b>	20'47"
2	<b>VARLET Anaëlle</b>	21'20"
3	<b>VARLET Célia</b>	21'26"

##### Palmarès 2018 hommes 10 km

1	<b>BAERT Benoît</b> (US Tourcoing)	35'46"
1	<b>COKELAER Arnaud</b>	35'46"
3	<b>CARPENTIER Vincent</b>	37'21"



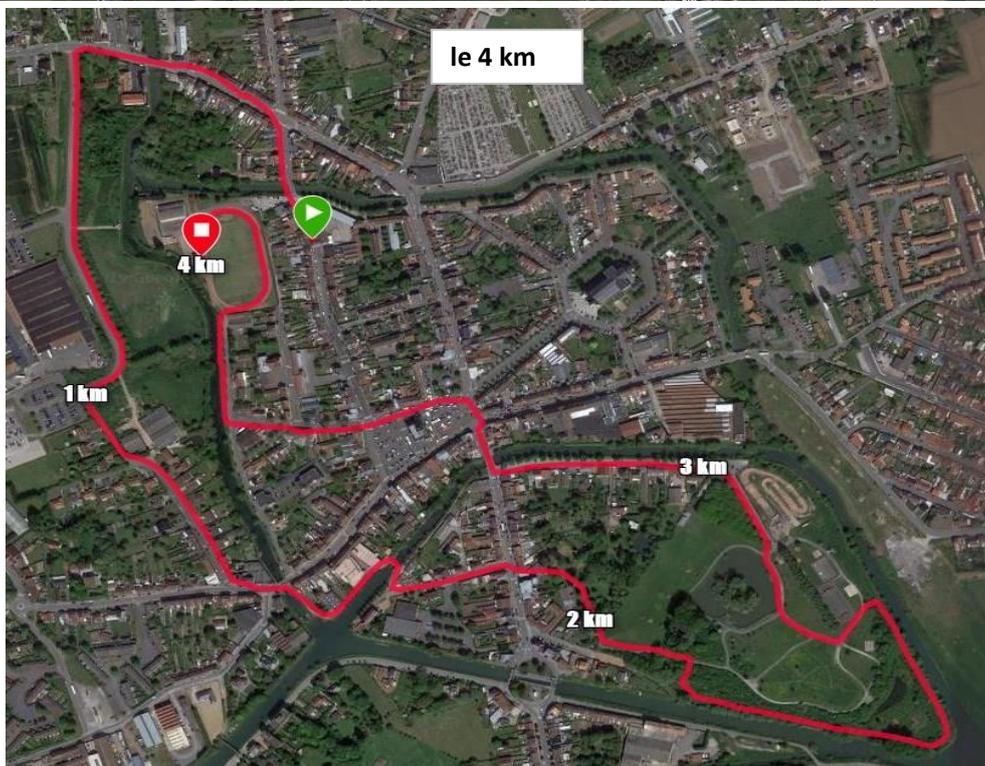
##### Palmarès 2018 dames 10 km

1	<b>PUTHOSTE Julie</b> (Merville)	45'24"
2	<b>KALMUK Louise</b>	47'04"
3	<b>DUPONT Nathalie</b>	47'12"



### 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

Les parcours et cette année le 10 km obtient le label départemental



## 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

### Les informations - Les récompenses

#### INSCRIPTIONS

- Par internet sur [www.couriramerville.fr](http://www.couriramerville.fr)
- Par courrier
- Sur place

#### PARKING

- Grand-place de Merville (à 400m)
- Rue Ferdinand Capelle (cimetière à 400m)

#### VILLAGE RUNNING

Accueil : stade Charles Rattez  
rue des prêtres

Vestiaires, douches, consigne gratuite,  
château gonflable, garderie enfants sur  
réservation par mail, friterie et buvette

#### PARCOURS

- Un parcours "mervilleux" de 4 ou 10 km  
d'une seule boucle sur route et chemin  
avec arrivée sur le stade.
- Un label départemental pour le 10 km  
Ravitaillement au km 5 et à l'arrivée
- Les courses enfants entièrement dans le  
stade
- Animations musicales le long du  
parcours et dans le stade
- Un public chaleureux
- Photographe professionnel

#### RÉCOMPENSES 4 ET 10 KM

- Ravitaillement à l'arrivée
- Trophée aux 3 premiers du scratch
- Trophée à la première et au premier de  
chaque catégorie (non cumulable)
- Un cadeau aux 400 premiers inscrits

#### RECOMPENSES ENFANTS

- Une médaille pour tous
- Une barbe à papa

#### CONTACT

- [contact@couriramerville.fr](mailto:contact@couriramerville.fr)



cadeau de la tombola  
un pèse-personne connecté



cadeaux remis à tous les participant(e)s



### 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

#### Les animations - la garderie et cette année les joëlettes

Garderie enfants et animations musicales le long du parcours et au stade



Plusieurs participants en fauteuil cette année.  
Avec leurs accompagnants, ils ont assuré.



**JOELETTE SOLIDAIRE**

### 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

#### Echauffement animé par Séverine



#### Départ du 10 km



### 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

#### Départ du 10 km (suite)



#### Départ du 4 km



### 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

Toutes les photos et vidéos sur notre site internet : [CLIC ICI](#)



# 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

Toutes les photos et vidéos sur notre site internet : [CLIC ICI](#)



### 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

#### Les animations musicales sur les parcours



#### Le Caou attend les coureuses et coureurs à l'arrivée



# 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

## Photos diverses de cette 3ème édition



# 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

Tous les podiums sur notre site internet : [CLIC ICI](#)



### 3- La Mervilleuse 2019 (suite)

Alain DIDIER (président de Courir à Merville) remet le cadeau



Gagnant de la tombola : un pèse personne connecté.

## 4- La Mervilleuse 2020

### Le Caoureur d'octobre (extrait)

Edito du Président,

Depuis le dernier numéro du caoureur du mois de mars, le monde a tourné au ralenti, mais Courir à Merville n'est pas resté inactif. Nous avons vu nos efforts récompensés avec le maintien et la réussite de la Mervilleuse. Nous avons vécu des moments conviviaux. Et bien sûr nous nous retrouvons toujours lors de nos entraînements qui sont l'essence même de notre club, avec les dépassements de soi, les fous rires, les encouragements et toujours le plaisir de courir ensemble. Le club perdure avec des départs, mais aussi de nouvelles arrivées. Nous venons d'accueillir nos 100ème et 101ème caoureur - caoureuse depuis les débuts du club.

### 2020 une année particulière pour tout le monde

#### La Mervilleuse reportée au 23 Août

#### Rappel des faits

- ❖ Mardi 3 Mars tentative de mesurage mais demi-tour après 3 km impossible d'aller plus loin pour cause d'inondation.



- ❖ Le mesurage du 10 km pour le label départemental a finalement été réalisé le jeudi 12 Mars (juste après le recul des inondations).

- ❖ La COVID-19 : le vendredi 13 Mars sur le coup de midi, le Maire nous appelle pour annoncer l'annulation de notre manifestation.

- ❖ Nous nous sommes rapidement réunis pour trouver une nouvelle date : ce sera le 23 Août.



# 4- La Mervilleuse 2020

## Nouvelle affiche - nos sponsors - le cadeau



MERCI AUX SPONSORS



# 4- La Mervilleuse 2020 (suite)

## Nouveaux parcours 10 km et 5 km cette année



**2 nouveaux parcours roulants.**  
**Un 5 km au lieu 4 km.**  
**Le 10 km au Label Départemental.**  
**Appréciés de tous ils seront sans doute reconduits en 2021.**



# 4- La Mervilleuse 2020 (suite)

## Photos du parcours et reconnaissance en Février



## 4- La Mervilleuse 2020 (suite)

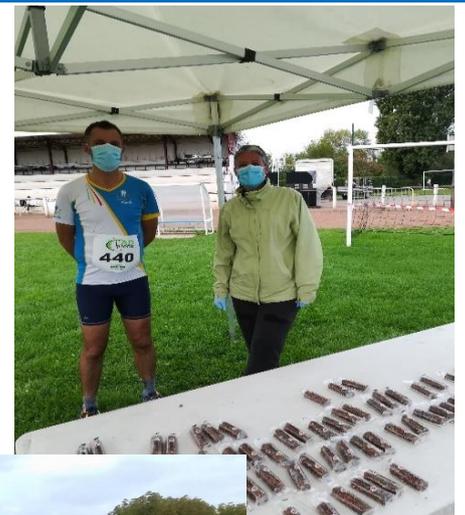
### La Mervilleuse 2020 - maintenue le 23 Août 2020

La Mervilleuse 2020, l'une des rares courses post-confinement, organisée par une Association au Nord de Paris !

Merci aux Bénévoles du club et aux associations amies



Le traçage pour la distanciation physique tous les mètres



Le débrief des signaleurs

## 4- La Mervilleuse 2020 (suite)

**COVID-19 oblige nous avons élaboré une méthode inédite pour les départs dans le respect de la santé de tous.**

**Les départs des 5 et 10 km - 3 par 3 toutes les 5 secondes**



**Tout c'est bien passé, chacun ayant respecté les consignes sanitaires.  
Nous renouvelons nos excuses pour les quelques erreurs de chronométrage  
indépendant de notre volonté.**

## 4- La Mervilleuse 2020 (suite)

### Les départs des 5 et 10 km (suite)



Après un tour de stade, la sortie, et c'est parti pour 5 ou 10 km

2 participants du club repérés à l'arrivée sous l'œil bienveillant du Caou



### Les animations musicales sur les parcours



Merci à l'Harmonie Municipale - Le Panzon Steel Band et Les Gabiers de la Lys

# 4- La Mervilleuse 2020 (suite)

## Remise des récompenses sur place et à domicile



Gaëtan 1er Mervillois 10 km



Mickaël DUEZ  
1er Mervillois 5 km



Karine HENNON - 1ère Mervilloise du 10 km

[Toutes les photos sur notre site internet : CLIC](#)

## 4- La Mervilleuse 2020 (suite)

### La presse aux côtés de La Mervilleuse

#### L'Indicateur du 19 Août 2020



#### L'Indicateur du 26 Août 2020

COURSE À PIED

# La Mervilleuse, la joie de courir retrouvée

**MERVILLE** Privés d'événement depuis plusieurs mois, les coureurs ont enfin pu rechausser les baskets.

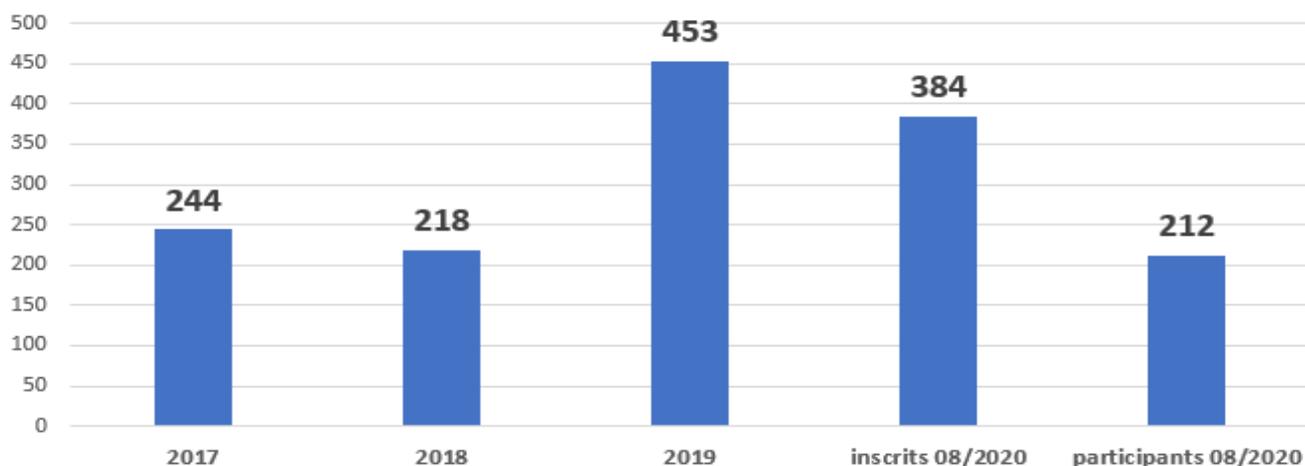


Au moment du départ, le Casu veillait à la distanciation sociale.

## 4- La Mervilleuse 2020 (suite)

### Evolutions des participants à La Mervilleuse depuis sa création en 2017

Un grand merci à tous et particulièrement aux inscrits et participants 2020 qui nous ont fait confiance.



### Un mot sur l'association Courir à Merville

- ❖ Le club compte actuellement 30 membres de 20 à 69 ans dont 10 femmes.
- ❖ En septembre 2020 nous avons offert une nouvelle veste à chaque adhérents, tenue qui vient compléter le maillot offert en 2018.
- ❖ 4 entraînements par semaine adaptés à toutes et à tous.
- ❖ Club familial pour le plaisir de courir ensemble, garder la forme, protéger sa santé.
- ❖ Un coût d'adhésion modeste fixé à seulement 10€ pour l'année.



Pose photo pour la présentation de la nouvelle veste du club.

**Notre site internet :**

[CLIC ICI](#)



**Pour vous abonnez à notre page Facebook Courir à Merville :**

[CLIC ICI](#)

**Pour vous abonnez à notre page Facebook La Mervilleuse :**

[CLIC ICI](#)

[contact@couriamerville.fr](mailto:contact@couriamerville.fr)

**La Mervilleuse organisée par l'Association  
Courir à Merville  
vous remercie et vous donne rendez-vous  
le Dimanche 21 Mars 2021**