



Le Caoureur

La newsletter de « Courir à Merville »

Hors-série N°2 - 2022



DIMANCHE 20 MARS 2022
LA MERVILLEUSE

www.couriramerville.fr

HORAIRES DE DÉPARTS

RANDONNÉE 10KM : ENTRE 8H30 ET 9H30
COURSE 5KM : 9H30 - COURSE 10KM : 10H30

1000M ENFANTS : 12H00 - 400M ENFANTS : 12H15

ANIMATIONS MUSICALES ET RESTAURATION SUR PLACE



Notre site internet

[CLIC ICI](#)

La Mervilleuse 6ème édition
N° spécial 2022



Le Caoureur

La newsletter de « Courir à Merville »

Hors série N° 2 - 2022

Edito : Jean

Le Caoureur sort son hors-série N° 2 consacré à La Mervilleuse 2022 qui a retrouvé sa place originelle le 20 Mars dernier pour la 6ème édition après 2 ans de report en Août 2020 et 2021. Ce N° spécial est destiné au club "Courir à Merville" mais aussi à tous les participant(e)s coureurs, randonneurs, les courses enfants de retour cette année et enfin tous nos bénévoles, les orchestres sur le parcours, l'animation sur le stade, les amis du Caou et nos sponsors fidèles et nouveaux.

Avec les souvenirs des 5 éditions précédentes de 2017 à 2021.

Au sommaire



1. La Mervilleuse : souvenirs de 2017 à 2021
2. La Mervilleuse 2022 : les meilleurs moments
3. La Mervilleuse 2023
4. Un mot sur le club



A lire et à regarder sans modération

Rédaction et mise en page : Jean

La Mervilleuse 2017 souvenirs

Souvenirs de la 1ère édition



Belle réussite pour cette première édition grâce à l'investissement de chacun : 100 bénévoles au total de l'organisation aux signaleurs, en passant par les musiciens et groupe folklorique. 253 coureurs étaient inscrits au 10 km, 40 participants aux courses enfants. Le budget est équilibré.

Les échos de la part des coureurs, comme des bénévoles sont très positifs et nous encouragent pour la prochaine édition !

L'objectif est donc lors de cette année de promouvoir « La Mervilleuse », d'aller à la rencontre des clubs voisins pour leur présenter notre course. A cet effet, une plaquette de présentation de « La Mervilleuse » va être réalisée.



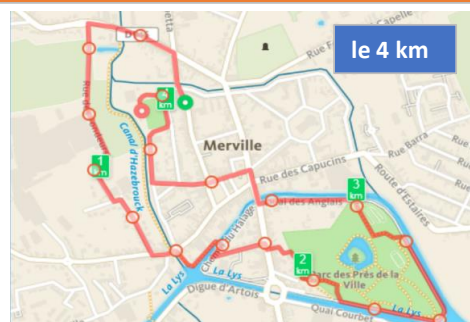
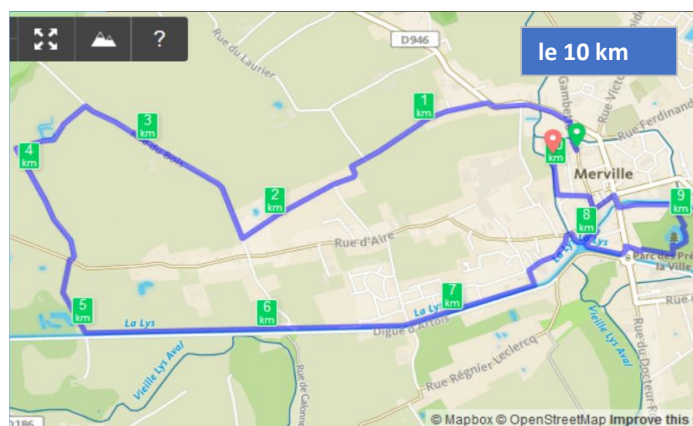
La Mervilleuse 2018 souvenirs

Souvenirs de la 2ème édition



Le résumé de la 2ème édition

La 2ème édition de la Mervilleuse a de nouveau été un succès et a attiré plus de 250 coureurs malgré la pluie du matin. Les conditions climatiques sont en effet déterminantes pour la réussite de tout évènement extérieur. Si le soleil était apparu 2 heures plus tôt, ce sont des dizaines de coureurs supplémentaires qui auraient participé à cette Mervilleuse ! Néanmoins, nous pouvons être fiers de cette 2ème édition. Nous avons constaté, les semaines précédant l'épreuve, que la notoriété de celle-ci était grandissante sur les réseaux sociaux et dans le monde de la course. De nouvelles idées de communication sont étudiées pour faire encore plus parler de la Mervilleuse l'an prochain et donc pour attirer plus de monde. Vous avez pu découvrir les centaines de photos sur notre site ou sur la page Facebook ainsi que les différents commentaires élogieux qui ont suivi.



La Mervilleuse 2019 souvenirs

Souvenirs de la 3ème édition

Cette année le 10 km aura le label départemental. Le circuit a été mesuré par deux officiels de la fédération française d'athlétisme, le dossier de mesurage est validé. Le jour de la course, nous allons être suivis par un officiel qui veillera au respect du cahier des charges. Nouveauté cette année avec l'élaboration d'une brochure grâce au soutien des commerçants, brochure qui a nécessité beaucoup d'énergie de la part de plusieurs d'entre nous, on peut féliciter ce travail d'équipe. A remarquer également sur la brochure, le nouveau visuel de la course. Le 17 mars sera marqué par la sortie d'une nouvelle bière brassée par la brasserie des Flandres installée à Merville : la Mervilleuse.



INSCRIPTIONS

- Par internet sur www.couriramerville.fr
- Par courrier
- Sur place

PARKING

- Grand-place de Merville (à 400m)
- Rue Ferdinand Capelle (cimetière à 400m)

VILLAGE RUNNING

Accueil : stade Charles Ratzet
rue des prêtres

Vestiaires, douches, consigne gratuite,
château gonflable, garderie enfants sur
réservation par mail, friterie et buvette

PARCOURS

- Un parcours "mervilleux" de 4 ou 10 km d'une seule boucle sur route et chemin avec arrivée sur le stade.
- Un label départemental pour le 10 km
- Ravitaillement au km 5 et à l'arrivée
- Les courses enfants entièrement dans le stade
- Animations musicales le long du parcours et dans le stade
- Un public chaleureux
- Photographe professionnel

RÉCOMPENSES 4 ET 10 KM

- Ravitaillement à l'arrivée
- Trophée aux 3 premiers du scratch
- Trophée à la première et au premier de chaque catégorie (non cumulable)
- Un cadeau aux 400 premiers inscrits

RECOMPENSES ENFANTS

- Une médaille pour tous
- Une barbe à papa

CONTACT

- contact@couriramerville.fr



Gagnant de la tombola : un pèse personne connecté.

La Mervilleuse 2020 souvenirs

Souvenirs de la 4ème édition

La Mervilleuse reportée au 23 Août

- ❖ La COVID-19 : le vendredi 13 Mars sur le coup de midi, le Maire nous appelle pour annoncer l'annulation de notre manifestation.
- ❖ Nous nous sommes rapidement réunis pour trouver une nouvelle date : ce sera le 23 Août.

La Mervilleuse 2020, l'une des rares courses post-confinement, organisée par une Association au Nord de Paris !

Les départs des 5 et 10 km - 3 par 3 toutes les 5 secondes



Tout c'est bien passé, chacun ayant respecté les consignes sanitaires.



La Mervilleuse 2020 souvenirs

Souvenirs de la 4ème édition (suite)

Les départs des 5 et 10 km (suite)



Après un tour de stade, la sortie, et c'est parti pour 5 ou 10 km

**2 nouveaux parcours
roulants.
Un 5 km au lieu 4 km.
Le 10 km au Label
Départemental.
Appréciés de tous
ils seront sans doute
reconduits en 2021.**



les lots de valeur pour les 3 premier(e)s de
chaque course

COURSE À PIED

La Mervilleuse, la joie de courir retrouvée

MERVILLE Privés d'événement depuis plusieurs mois,
les coureurs ont enfin pu rechausser les baskets.



Au moment du départ, le Casse vaillant à la distanciation sociale.



La Mervilleuse 2021 souvenirs

Souvenirs de la 5ème édition

**Reportée en Août pour la seconde fois
mais maintenue pour le plus grand plaisir des coureurs et marcheurs**

Les départs des 5 et 10 km en mode groupé cette année



**Les trombes d'eau et un ciel automnal
n'ont pas eu raison de l'enthousiasme des participants**

Le pass sanitaire



Le contrôle du pass sanitaire, à l'entrée du stade mais aussi aux retraits des dossards le vendredi et le samedi au SUPER U de Merville, s'est effectué sans problème. Les consignes sanitaires ont été respectées.

La Mervilleuse 2022 souvenirs

Souvenirs de la 6ème édition de retour en Mars

Préparation de la salle de sport - Contrôle des panneaux kilométriques



Equipe de pose des barrières et montage des abris



Pose de l'arche (c'est du sport) - Les tables sont prêtes pour la restauration en extérieur



La Mervilleuse 2022 souvenirs

Souvenirs de la 6ème édition (suite) - Les départs

Les départs : courses adultes et enfants



La Mervilleuse 2022 souvenirs

Souvenirs de la 6ème édition - sorties du stade, en course et podium



La Mervilleuse 2022 souvenirs

Souvenirs de la 6ème édition - les bénévoles, l'animation, la restauration



Toutes les photos sur notre site internet : [CLIC](#)

La Mervilleuse 2022 souvenirs

Souvenirs de la 6ème édition - les plans et la presse



Preuve d'un retour progressif à la vie normale, La Mervilleuse sera la première course à pied du territoire sans la moindre contrainte sanitaire. En effet, pas besoin de présenter le moindre pass pour les participants des trois courses adultes. « C'est des contraintes en moins pour les coureurs et c'est plus convivial pour tout le monde », se réjouit Alain Didier, président de "Courir à Merville".

Deux parcours de 5 et 10 km

Décalée ces deux dernières années au mois d'août à cause du Covid la course est de retour à sa place habituelle dans le calendrier. Malgré la fin des restrictions, les organisateurs ne s'attendent pas à une hausse importante de coureurs au départ du stade Charles-Rattiez.

Au programme, deux parcours de 5 et 10 kilomètres qui se dirigeront vers Caudesacre en empruntant la route d'Haselbrouck. « C'est un parcours plat qui peut permettre à chacun de faire de bonnes performances », explique Alain Didier qui peut compter sur près de 80 bénévoles pour organiser l'événement qui se veut convivial avec de la musique « tout au long du parcours ».

Départ de la randonnée de 10 km à partir de 8 h 30, du 5 km à 9 h 30 et du 10 km à 10 h 30. Courses pour enfants à partir de 12 h autour du stade. Inscriptions uniquement en ligne jusqu'à ce vendredi soir. Retrait des dossards le samedi au Super U de 14 h à 17 h et le dimanche à partir de 8 h au stade Charles Rattiez. Plus d'informations sur couriramerville.fr

Le club Courir à Merville vous remercie d'avance

Impatient de vous revoir !

Un mot sur l'association Courir à Merville

- ❖ Le club compte actuellement 34 membres de 20 à 71 ans dont 13 femmes.
- ❖ En septembre 2020 nous avons offert une nouvelle veste à chaque adhérents, tenue qui vient compléter le maillot offert en 2018.
- ❖ 4 entraînements par semaine adaptés à toutes et à tous.
- ❖ Club familial pour le plaisir de courir ensemble, garder la forme, protéger sa santé.
- ❖ Un coût d'adhésion modeste fixé à seulement 10€ pour l'année.



Pose photo pour la présentation de la nouvelle veste du club.

Entraînements

➤ Lieu de rendez-vous : parking du stade Charles Rattiez

- ❖ Mardi à 18h30
- ❖ Jeudi à 18h30
- ❖ Vendredi à 09h30
- ❖ Dimanche à 09h30

➤ Entraînements spéciaux

- ❖ Sortie extérieure le 1er dimanche du mois.
- ❖ Toujours une sortie courte pour celles et ceux qui le souhaitent.
- ❖ Vos suggestions sont les bienvenues.



La Mervilleuse 2023

**La Mervilleuse organisée par l'Association
Courir à Merville
vous remercie et vous donne rendez-vous
le Dimanche 19 Mars 2023**

Pour vous abonnez à notre page Facebook Courir à Merville :

CLIC ICI

Pour vous abonnez à notre page Facebook La Mervilleuse :

CLIC ICI



accès au site par un CLIC sur notre LOGO

pour nous contacter : contact@couriramerville.fr